

Nightlesson Schedule

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
18:00					UBOUND [スタッフ] 18:00-18:45	
19:00	UBOUND [スタッフ] 19:00-19:45	UNIVERSAL YOGA EARTH [スタッフ] 19:00-19:45	初級ステップ エクササイズ [中西] 19:00-19:45	ゆる ピラティス [スタッフ] 19:00-19:45	FIGHT DO [スタッフ] 19:00-19:45	
20:00	スマイル ZUMBA [スタッフ] 20:00-20:45	骨盤 ゆる体操 [河内] 20:00-20:45	ゆるっと 筋膜リリース [中西] 20:00-20:45	姿勢整う ストレッチ ボール [スタッフ] 20:00-20:45		
21:00						