

Nightレッスンスケジュール (2025.8.1~2025.9.30)

	月	火	水	木	金	土	日
16							
15		初級ステップ (スタッフ)				UBOUND45 (スタッフ)	
30							
45							
17							
15							
30							
45							
18							
15						 室内シューズが 必要な教室です。	
30							
45							
19							
15		NEW チャレンジ ヨガ (笹川)	UNIVERSAL YOGA EARTH (スタッフ)	UBOUND45 (スタッフ)	Enjoy ボクササイズ (河内)	Fight Do (スタッフ)	
30							
45							
20							
15		NEW ZUMBA (笹川)	NEW チャレンジ エアロビクス (スタッフ)	NEW ピラティス (スタッフ)	NEW チャレンジ ヨガ (河内)	NEW サーキット トレーニング (スタッフ)	
30							
45							
21							